

LAVORARE CON LE MANI

Cammina fino alla Spiaggetta Angarano. Il suono del fiume è continuo e la sua energia si riflette su tutte le superfici presenti nello spazio circostante, incluse quelle dei tuoi indumenti e del tuo corpo. Trova una posizione comoda e, rivolto verso l'acqua, avvicina i palmi alle orecchie: ascolta il suono del fiume riverberato nelle tue mani e modellato dal loro movimento.